

Cenu **Comenius Early Career Psychologist Award**, kterou iniciovala Unie psychologických asociací ČR, uděluje Evropská federace psychologických asociací (EFPA) na evropských kongresech psychologie od roku 2007.

Vítěz je vždycky pozván do ČR, aby přednášel českým psychologům a (především) studentům psychologie.

Letos zvítězil

**David Ebert z Friedrich-Alexander University Erlangen-Nürnberg**

<http://www.efpa.eu/news/comenius-early-career-award-2017-winnerdrdavid-daniel-ebert-germany>

V souvislosti s jeho návštěvou pořádá UPA ČR ve spolupráci s PedF UK a PF JU a se studenty ČASP minisymposium

## **Duševní zdraví: výzkum a péče – interaktivně, holisticky, online**

**pátek 1. prosince 2017**

**10:30 – 14:30, Pedagogická fakulta UK**

**M. Rettigové 4, Praha 1, přízemí, místnost R016**

**Vstupné dobrovolné**

### **Program:**

10:30 – 11:30

Tereza Příhodová, MA, psycholog NÚDZ

**“Interaktivní měření impulzivity u pachatelů násilné trestné činnosti”**

11:30- 12:30

doc. PhDr. Marek Preiss, Ph.D., vedoucí psycholog NÚDZ, UNYP

**„Zralá osobnost a duševní zdraví”**

13:00 – 14:30

**Dr. David Daniel Ebert, PhD., laureát ceny Comenius Early Career Psychologist Award EFPA 2017**

**“Využívání internetu a chytrých telefonů ke zlepšení péče o duševní zdraví”**

## **Tereza Příhodová: Interaktivní měření impulzivity u pachatelů násilné trestné činnosti**

Impulzivita jako multidimenzionální koncept je zpravidla vysvětlována pomocí konstruktů zahrnující netrpělivost, bezmyšlenkovité jednání, lhostejnost vůči důsledkům chování, či neschopnost potlačit nevhodné chování. V návaznosti na tyto konstrukty byly postupně vynalezeny instrumenty na měření impulzivity, zahrnující sebehodnotící škály a později i behaviorální metody. V rámci této přednášky budou představeny nejběžnější nástroje používané odborníky napříč psychologickým spektrem. A dále představíme zahraniční behaviorální metody, které si svou cestu mezi standardizované metodiky teprve hledají.

Sběr dat byl proveden u osob z běžné populace bez předpokládané elevace impulzivity a byl porovnán s vězni s prokázanou historií opakovaných agresivních útoků, kde podmínkou pro přijetí do studie byly alespoň dva odsouzené násilné trestné činy (vč. loupeže, vraždy a pokusu o vraždu). Další inkluzivní kritéria pro tuto skupinu zahrnovala věk nad 18 let a diagnózu antisociální poruchy osobnosti (na základě ICD-10). V rámci této přednášky bude představena analýza prvotních převážně vězeňských dat, která poukáže na protichůdné výsledky našich a předchozích analýz týkajících se souvislostí mezi sebehodnotícími dotazníky a paradigmaty oddálené a pravděpodobnostní gratifikace.

Financování projektu: Tato prezentace je výsledkem badatelské činnosti podporované Grantovou Agenturou České republiky v rámci grantu GA ČR 17-05791S „Porozumění vlivu impulzivity na civilizační choroby paradigmatem gratifikace“. Práce je podpořena také projektem „Udržitelnost pro Národní ústav duševního zdraví“, č. LO1611, za finanční podpory MŠMT v rámci Národního programu udržitelnosti I (NPU I).

## **doc. Marek Preiss: „Zralá osobnost a duševní zdraví“**

Autoři diskutují termíny označující zralou, optimální a harmonickou osobnost z hlediska jejich vztahu k integritě osobnosti a integraci. Zvažují vztahy mezi normalitou, pojetím osobnosti a integritou/integrací. Integraci vnímají jako zaměření spíše na vnitřní procesy individua, integritu jako zaměření spíše na procesy vnější a pozorovatelné. Zralou osobnost chápou jako cíl dosažitelný v průběhu ontogeneze, optimální či harmonickou osobnost jako spíše nedosažitelný cíl s návazností na pojetí charakteru a ctností.

Ve druhé části prezentace autoři ukazují praktickou aplikaci – úvahy o vývoji testu měřícího konzistenci odpovídání, prezentují pilotní data a uvažují o dalších postupech.

Financování projektu: Tato prezentace je výsledkem badatelské činnosti podporované Grantovou Agenturou České republiky v rámci grantu GA ČR 16-06264S „Integrita, morální vyvážení se a další příbuzné konstrukty“.

## **Dr. David Ebert: “Using the Internet- and the Smartphone to improve mental health care”**

Mental health disorders are highly prevalent, but only a very small minority receive adequate care. Many limitations of traditional psychological interventions such as limited availability of evidence based interventions as well as potential barriers of utilization could potentially be overcome by providing Internet- and mobile-based health interventions (IMIs).

This talk will provide an introduction to the subject, discusses areas of application, and reviews the current evidence regarding the efficacy of IMIs for fostering health. Subsequently results will be reported from over 25 controlled trials that have been conducted from our working group in recent years. Topics covered include the efficacy of the interventions for a range of conditions, including the prevention of depression, treatment of depression, treatment of anxiety disorders, comorbid mental health and chronic conditions such as diabetes and chronic pain, occupational stress, insomnia, problematic alcohol use, relapse prevention. Moreover, analyses will be presented for whom and whom not such approaches might be suitable [moderators of intervention outcome], as well as whether such approaches provide good value for money (Cost-effectiveness and Cost-utility). Finally, recent results on potential negative effects and risks involved of such approaches will be presented and discussed.