



PEDAGOGICKÁ
FAKULTA
Univerzita Karlova

Zveme vás na aktivitu
Akademické poradny PedF UK

Psychické problémy u vysokoškolských studentů

Vzdělávací kurz je určen pro pracovníky vysokých škol, kteří se chtějí dozvědět více o problematice vysokoškolských studentů s psychickými potížemi. Cílem kurzu je seznámit účastníky se základní charakteristikou psychických poruch u pozdních adolescentů a dospělých a zejména s důsledky psychických potíží a poruch v rámci studijního života. Účastníci si v kurzu osvojí teoretické znalosti i praktické dovednosti pro práci se studenty se s psychickými potížemi, včetně modelových situací, které mohou při komunikaci se studenty nastat. Dozvědí se více o možnostech modifikace studia a poskytování studijní podpory u těchto studentů. Důraz bude kladen na zodpovězení dotazů, nástin řešení studijních, ale i jiných problémů u výše zmíněných studentů a poskytnutí metodické podpory v rámci vlastní výuky u zúčastněných pedagogů. Naším cílem je poskytnout účastníkům otevřené prostředí, v rámci kterého se mohou blíže seznámit se zmíněnými tématy a reflektovat své zkušenosti.

Časová dotace kurzu:

40 hodin (20 hodin distančně - prostřednictvím online modulu v Moodle, 20 hodin prezenčně (případně hybridně))

Do kdy se přihlásit:

do pondělí 7. 3. 2022, první výuka je plánována ve druhé polovině března (přesný termín po domluvě)

Kde se hlásit:

e-mailem na adresu terezie.sturmova@pedf.cuni.cz

Kdy bude kurz probíhat?

březen–květen 2022, plánovány budou celkem 4 setkání po 5 vyučovacích hodinách.

Jakým dílčím tématům se budeme věnovat?

- Psychické potíže a poruchy - základní terminologie
- VŠ studium jako významný stresor, strategie zvládnání stresu, duševní hygiena - optika studujících, ale i pracovníků univerzity
- Psychické poruchy - klasifikace, symptomatologie - charakteristika nejčastějších psychických poruch u studujících VŠ a jejich konkrétních projevů
- Důsledky konkrétních psychických potíží ve vztahu k jednotlivým oblastem studia, předsudky a mýty ve vztahu k psychickým potížím
- Potřeby studentů s psychickými potížemi
- Krizové a zátěžové situace při komunikaci se studenty s psychickými problémy
- Návčik modelových situací - krizové situace, zásady komunikace
- Možnosti psychologického poradenství na UK
- Možnosti studijní podpory vysokoškolských studentů s psychickými potížemi
- Doporučení pro studium, úloha funkční diagnostiky u studentů, status studenta se specifickými potřebami
- Prostor pro otázky, sdílení zkušeností a příkladů dobré praxe účastníků

Kurz bude kombinovat přednášky, práci s odbornými zdroji a literaturou, odbornou diskuzi i reflexi pedagogické praxe. Plánováno je 20 hodin přímé výuky a 20 hodin samostudia.

**KURZ BUDE ZAKONČEN ZÁVĚREČNOU REFLEXÍ,
ÚČASTNÍCI OBDRŽÍ CERTIFIKÁT O ABSOLUTORIU.**

Garant kurzu:

PhDr. Pavla Presslerová, Ph.D.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Výzkum, vývoj a vzdělávání

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY